

Revelem els secrets de la sostenibilitat :

Aquest mitjà de divulgació mediambiental naix de la importància d'ajudar a les institucions superiors a divulgar tan important informació a la ciutadania. Hui en dia és difícil distingir la informació rellevant entre milers de missatges de notícies o publicitat que rebem cada dia per mitjà de les tecnologies modernes. Per a nosaltres, una informació és molt important quan denuncia una situació dramàtica que ens afecta a tots i ens dona el coneixement oportú per a poder aportar una solució concreta i fàcil per a actuar en conjunt per al bé de tots a llarg termini.

Sabem que si de veritat estimem els nostres fills, néts, amics i veïns tenim la responsabilitat i el deure moral de deixar per a ells un planeta en igual o millor estat del que ens el van deixar els nostres avantpassats. Per això cal estudiar com aconseguir-ho.

Els experts asseguren que som cada vegada més gent en la Terra i cada vegada més gent amb la creença que és necessari menjar animals per a estar sa. Aquesta creença no té cap fonament científic i ens porta a una situació insostenible.

Segons l'informe anual del Ministeri d'Agricultura sobre alimentació a Espanya, en 2016 el consum mitjà de carn per persona fou de 50 Kg, més uns altres 20 kg de peixos i d'altres animals marins¹. **Durant l'últim mig segle s'ha quintuplicat el consum de carn²...**

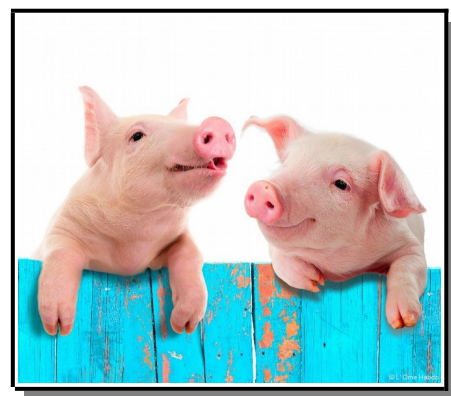
A Espanya ja hi ha **més porcs que persones³**.

És un creixement excessiu, amb implicacions molt negatives sobre la salut i sobre el medi ambient. En conseqüència, des de fa anys, diverses associacions i personalitats recomanen disminuir el consum de carn, per raons:

→ **Ètiques:** enfront dels escàndols de crueltat amb els animals, molta gent ha descobert amb estupor l'infern que reservem als animals des de fa anys sobre el nostre territori. L'últim cas ha sigut el destapat per J. Évole en Salvados⁴, on vam veure porcs destinats per a consum humà en unes condicions sanitàries escandaloses.

→ **De salut:** nombrosos estudis demostren estadísticament que les persones que segueixen una dieta vegetariana viuen més i en millors condicions de salut; potser el més important siga l'Estudi de Xina⁵, del Dr. Campbell. El centre internacional d'investigacions sobre el cancer (CIRC), agència de l'OMS, s'uneix a la posició de la prestigiosa Associació Americana de Dietètica: "Les dietes vegetarianes correctament portades són bones per a la salut, adequades nutricionalment i beneficioses per al tractament i la prevenció de certes malalties. **Les dietes vegetarianes i veganes ben planejades són apropiades durant totes les etapes del cycle vital**, incloent embaràs, lactància, infància, adolescència, i per a atletes".

→ **Mediambientals:** segons diversos científics, el nostre planeta ha entrat en un període de sisena extinció massiva, des que la vida ha aparegut a la Terra, fa 4.000 milions d'anys. La més coneguda és la del cretaci, que va desencadenar la desaparició dels dinosaures i també del 80% de les espècies vives del nostre planeta. Des de llavors, mai el planeta Terra havia perdut les seues espècies a un ritme tan elevat i la causa actual, en aquesta nova era que anomenem l'antropocè, és l'ésser humà perquè està destrossant i esgotant el planeta.



Vegem algunes dades:

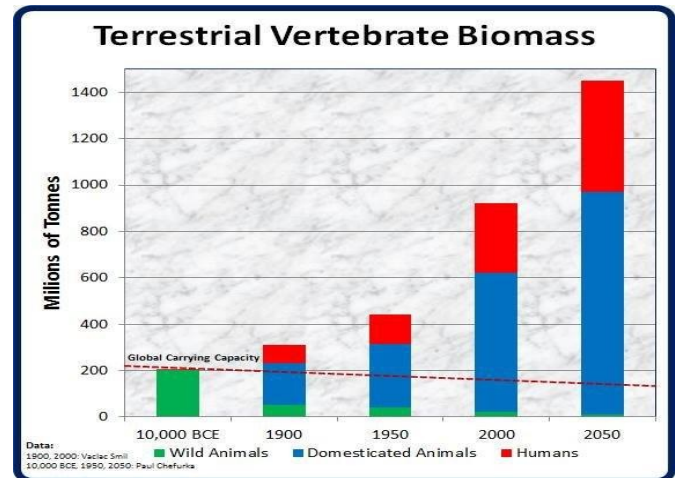
- 90% dels peixos han desaparegut des de 1950. A aquest ritme, si no es fa res, el col·lapse arribarà al 2.048, any de l'últim peix⁶.

- 1 de cada 4 espècies de mamífers està amenaçada d'extinció segons la UICN (Unió Internacional per a la Conservació de la Naturalesa). Segons la mateixa font, "la Terra ha perdut la meitat de les seues poblacions d'espècies salvatges en menys de 40 anys". La destrucció de l'habitat és la principal raó de l'extinció de les espècies i algunes dades fan vertigen:

- Cada minut, una superfície de bosc tropical de la grandària de 5 pistes de futbol és destruïda en gran part per a la pastura del bestiar segons el informe "Béns de consum i desforestació"⁷, elaborat per l'organització conservacionista Forest Trends⁸. Per açò el director del Centre Internacional d'Investigació Forestal David Kaimowitz, ha declarat: **"Podem dir que els grangers transformen els boscos d'Amazònia en carn picada"**⁹. Per a Greenpeace, la ramaderia continua sent la principal responsable de la desforestació amazònica¹⁰. La mitat de la vegetació original ja ha sigut destruïda ací, d'acord amb el Fons Mundial per a la Naturalesa (WWF). Poden comprovar amb GoogleEarth o GoogleMaps i veuran que els cultius avancen i la selva amazònica desapareix a poc a poc.
- A l'Argentina la demanda mundial de soja per a bestiar dóna forma al paisatge¹¹. Es perden unes 200.000 hectàrees de boscos a l'any per a plantar soja. La soja genèticament modificada ocupa actualment almenys 19 milions d'hectàrees del país (quasi el 100% de la soja) - el 65% de les terres cultivables -, gran part d'ella destinada a l'exportació.
- En 2006, la FAO ha publicat l'informe "La llarga ombra del bestiar", indicant que "les pastures ocupen el 26% de la superfície de la terra, mentre que la producció de farratge requereix al voltant d'un terç de la terra cultivable al món".
- Sembla que és un secret però cal dir-ho ben alt: la indústria de la carn animal és **la primera causa de l'escalfament global** segons els informes de l'ONU de 2006¹² i del World Watch

Institute de 2009¹³, perquè provoca més emissions de gasos d'efecte hivernacle que tot el sector del transport¹⁴ (metà i òxide nitrós). També, al destruir els boscos i els mars, està perillosament reduint la capacitat d'absorció del CO2 de la Terra.

- El consum de carn animal també és la primera causa d'ús d'aigua: la producció d'una hamburguesa necessita 2.400 litres d'aigua¹⁵, que és la quantitat per a dutxar-se durant 2 mesos, i per produir un litre de llet de vaca es necessiten 1.000 litres d'aigua.



- Aqueixes dades s'entenen sabent que una vaca necessita cada dia uns 100 litres d'aigua i 60 kg de grans, que s'han produït regant tots els dies durant diverses setmanes. En canvi 1 kg de taronges sols necessita 50 litres d'aigua i 1 kg de creïlles 25 litres...
- La indústria intensiva de la ramaderia és responsable de l'aparició de zones mortes (desproveïdes de qualsevol tipus de vida) i de la contaminació d'aqüífers. La quantitat de deixalles dels animals de granja és molt important (molt més que la dels humans) i no es beneficia de cap tipus de tractament com les estacions de depuració d'aigües residuals de les ciutats.

USO DE TIERRA POR AÑO

<div style="border: 1px solid white; padding: 5px; width: 80px; margin: 0 auto;">Dieta vegana</div> <div style="border: 1px solid white; padding: 5px; width: 80px; margin: 5px auto; text-align: center;">600 m²</div>	<div style="border: 1px solid white; padding: 5px; width: 80px; margin: 0 auto;">Dieta vegetariana: lácteos, huevos</div> <div style="border: 1px solid white; padding: 5px; width: 80px; margin: 5px auto; text-align: center;">1800 m²</div>
--	---

Dieta carnívora con consumo de lácteos y huevos
10,800 m² (18 veces más que vegano)

Alimentar a una persona con dieta vegana un año requiere solo 600 metros cuadrados de tierra. Alimentar a esa misma persona con dieta vegetariana con huevos y lácteos requiere tres veces más de tierra. Alimentar al estadounidense promedio a dieta de alto consumo de carne, lácteos y huevos, requiere 18 veces más de tierra.

Se pueden producir 16,650 kilos de vegetales en 6000 metros cuadrados, pero sólo 170 kilos de carne en esa superficie. (consumir lácteos y carne implica una enorme cantidad de espacio para producir un mínimo de alimentos: en contraste, la alimentación vegana genera 100 VECES más alimento por igual cantidad de espacio)

La agricultura animal, es la industria que más repercute al planeta (en especial generar productos lácteos y carne)

Si te interesa cuidar el medio ambiente, sé consecuente en tus actos

(Imagen del documental "Cowspiracy: El secreto de la sustentabilidad", vídeo-análisis imprescindible para todo aquel que se considere mínimamente ecologista o ambientalista)
*para consultar las fuentes mira el documental o revisa www.cowspiracy.com/facts

- La pesca industrial és també terriblement nociva ja que per cada quilo de peixos extrets, al voltant de 5 kg d'espècies no desitjades són arrancades del fons de l'oceà.

Per a produir tal quantitat de carn la indústria intensiva utilitza tècniques d'inseminació artificial. Els animals estan concentrats en poc espai. Per a previndre les malalties contagioses s'administren grans dosis d'antibiòtics¹⁶ que arriben fins al nostre organisme.

Amb 60.000 milions d'animals terrestres i 90 milions de tones de peixos matats cada any, el nostre planeta ja no pot suportar-ho. Després d'haver destruït quasi tots els boscos primaris, és terrible saber que estem destruint els boscos de països que estan a l'altre costat del món. El canvi climàtic solament és un aspecte de la insostenibilitat, el consum massiu de carn animal és la primera causa d'esgotament de recursos.

No estem respectant les 3 lleis de l'ecologia que són

la biodiversitat, la interdependència de les espècies i els recursos finits (No podem creixer indefinidament en un món amb recursos finits).

Hem de ser ecològicament intel·ligents i canviar el nostre comportament per a reduir la nostra empremta ecològica. Si seguim així afavorint el calfament global, arribarem a conèixer sequera, guerres climàtiques i moviments migratoris massius. De fet ja està passant. No podem assegurar la pau i la prosperitat. Això és el que els governs honrats, compromesos i responsables haurien d'explicar a la ciutadania. El canvi ha de vindre de la pròpia voluntat i plena consciència de la ciutadania.

Fer-se vegà té molt de mèrit. Canviar la nostra forma d'alimentar-nos d'un dia a un altre és nadar a contracorrent quan hem après tota la vida a menjar animals quasi a cada ocasió. Solament amb disminuir el nostre consum, l'impacte positiu seria enorme. Poc a poc es pot millorar i aconseguir amb cor i voluntat. És més fàcil quan et recordes d'ells.



Per tot això es proposen els següents objectius:

1. Educació: L'escola és el millor lloc per descobrir que es pot tenir ocasionalment una menjada sense carn ni peix, el millor per prendre consciència dels grans problemes als quals ens hem d'enfrontar com a civilització i per donar sentit al progrés i a la intel·ligència ecològica. Per tant, és on s'ha de planificar el futur, sensibilitzar sobre l'ètica, la solidaritat i la sostenibilitat i en aquest tema totes les escoles haurien d'oferir un menú vegetarià i ecològic un dia a la setmana per a començar. També s'hauria d'estendre als menjadors de les institucions públiques, especialment en hospitals i ambulatoris.

2. Paral·lelament s'hauria d'engegar una campanya de divulgació dels productes vegetals alternatius més sostenibles i més saludables que les salsitxes o hamburgueses de carn animal. Les hamburgueses i salsitxes vegetals tenen proteïnes vegetals i poden tenir l'aparença, la textura i el sabor del seu equivalent de carn animal. Estan disponibles en la majoria de comerços i poden ser de soia (tofu), de blat (seitan) de mongetes, de cigrons, llenties, etc ...

3. Campanya de divulgació de les llets vegetals, en substitució de la llet de vaca, perquè són més sostenibles i més saludables: llet de civada, de soia, d'avellana, d'ametlla, de castanya, d'escaida, d'arròs, de blat, orxata de xufa, etc., que es poden barrejar i afegir vainilla, cacau, canyella, etc.

4. Facilitar que restaurants vegetarians i vegans obrin les

seues portes, com ara a Barcelona¹⁷ i Vitòria que es van declarar ciutats "Veg-Friendly" i les administracions van ajudar els establiments voluntaris a elaborar un menú vegetarià.

5. Tenim que ajudar a difondre les dades abans esmentades a la població mitjançant els mitjans d'informació habitualment utilitzats per les empreses per a fer publicitat eficient dels seus productes.

6. Taxes per la sostenibilitat: s'ha de deixar de subvencionar la ramaderia industrial intensiva o posar-se en funcionament una taxa especial sobre els productes càrnics, per finançar la promoció del productes vegetals.

7. Donar suport a les associacions de protecció animal i ajudar-los en la seua labor de sensibilització de la població sobre el maltracte animal. És important comptar amb els nombrosos voluntaris per a contagiar l'empatia i l'ètica cap als animals i així aprendre a cuidar-los.

8. Ajudar a construir un refugi comarcal de benestar animal i sacrifici zero.

Totes aquestes propostes tenen l'objectiu de **reduir urgentment el consum d'animals** al màxim possible, en funció de la capacitat de compassió i empatia de cada un de nosaltres cap als animals i cap a les generacions futures. Agraïm la seua atenció.

- 1 Informe anual 2016 del Ministeri d'Agricultura sobre alimentació a Espanya.
http://www.mapama.gob.es/es/alimentacion/temas/consumo-y-comercializacion-y-distribucion-alimentaria/informe_del_consumo_de_alimentos_en_espana_2016_webvf_tcm7-460602.pdf
- 2 "En España se quintuplica el consumo de carne en medio siglo."
http://www.abc.es/sociedad/abci-espana-quintuplicado-consumo-carne-ultimo-medio-siglo-201511011400_noticia.html
- 3 A Espanya ja han més porcs que persones :
<https://www.publico.es/economia/espana-hay-cerdos-personas.html>
- 4 Salvados : "Strange Pigs" :
http://www.atresplayer.com/television/programas/salvados/temporada-13/capitulo-9-stranger-pigs_2018020200851.html
- 5 Estudi de Xina del Dr. Campbell : https://aguapuraysana.com/descargas/el-estudio-de-china_Doc-Campbell.pdf
- 6 El País : Un estudio augura el agotamiento total de la pesca en 2048 :
https://elpais.com/diario/2006/11/03/sociedad/1162508407_850215.html
- 7 Informe "Béns de consum i desforestació" :
<https://www.forest-trends.org/publications/consumer-goods-and-deforestation/>
- 8 Cada minuto se destruye selva tropical equivalente a cinco campos de fútbol :
<http://www.lavanguardia.com/natural/20140912/54415859521/destruccion-bosques-tropicales-informe-forest-trends.html>
- 9 Efecto hamburguesa ataca la Amazonía :
http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/science/newsid_3592000/3592145.stm
- 10 Greenpeace demuestra cómo la ganadería es la primera causa de deforestación en la amazonía :
<http://archivo-es.greenpeace.org/espana/es/news/2010/November/090129b/>
- 11 El País : Guerra entre la soja y los bosques en el norte de Argentina :
https://elpais.com/internacional/2018/01/05/argentina/1515168727_048792.html
- 12 La ganadería amenaza el medio ambiente (ONU) : <http://www.fao.org/newsroom/es/news/2006/1000448/index.html>

Menos carne para salvar el planeta. (El Levante): <http://www.levante-emv.com/sociedad/2014/09/14/carne-salvar-planeta/1161400.html>

FAO : "La larga sombra del ganado", problemas ambientales y opciones. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación : <http://www.fao.org/3/a-a0701s.pdf>
- 13 "Livestock and Climate Change" author: Robert Goodland and Jeff Anhang del WorldWatch Institute
What if the key actors in climate change are...cows, pigs, and chickens?
<http://www.worldwatch.org/node/6294>
- 14 Ganadería y cambio climático :
<https://www.ecologistasenaccion.org/article17918.html>
- 15 FAO : 15.000 litros de agua para generar un kilo de carne
<http://www.fao.org/americas/noticias/ver/es/c/229495/>

El País : 7.000 litros de agua para producir un filete de ternera
https://elpais.com/sociedad/2012/03/21/actualidad/1332363433_223320.html
- 16 España atiborra al ganado con antibióticos : https://elpais.com/elpais/2017/10/18/ciencia/1508326090_483987.html
- 17 Barcelona ciudad Veg-Friendly : <http://www.lavanguardia.com/local/barcelona/20160323/40635918651/barcelona-ciudad-vegfriended-vegana-vegetariana.html>

